

夢之轉化

節錄自：「蛻變為全新自己的秘密-核心轉化 丁美月著」



一般而言，我們通常與無意識失去連結，於是無意識製造謊言、問題、障礙、疾病、意外…種種困難，然而我們卻找不出什麼方法，來避免這些事情的發生，或當事人並不自覺地讓這些事情重複發生，例如：覺得莫名的沮喪而不知為何，身體覺得不舒服卻檢查不出原因，身體覺得疲倦而沒有動力…。夢是探索無意識的最好禮物，就像切千層蛋糕，所以刀子會切過許多層(意識與思想許多層面互相對應)，最後，就可以吃可口的蛋糕了(達到意識與存在的更高階層)。

文龍是一家企業股份有限公司的經營者，做事認真、頭腦聰敏、待人親切、能力高超，然而因另一部門的合夥人拖垮公司，而造成負債累累，全部由文龍一人承擔，因合夥的關係，需負責連帶保證人的關係，所以，接一連三的種種問題相繼而來，這樣情形至少五年了。

在我引導文龍的過程，他表現的態度及行為是如此地從容、完美，而且表示他能處理這些困難，我無法找出任何破綻之處，所以，我問他：「這樣情況，是他要要的？」，他回答：「當然不是」。我又再度問他：「如果事情可以轉化，願不願意做看看！」他回答：「當然願意！」

經過上述與文龍探索時，發現他有一個堅強的個性，對矛盾給予合理化的解答，所以，我決定直接從“夢”著手，夢是一個無意識的過程，它能証實這些相互矛盾的意見，並且指出照亮了部分的真實，“夢”會浮現出被壓抑、被排擠、被忽略的感覺。我們都知道“夢的內容”會被濃縮、改裝，而“夢境的感情”，卻可維持原狀不變，夢可能會呈現出，源自幼童或更早期的壓抑的力量，如果讓這些力量突破到意識層，則會產生一種釋放與轉化的效果，而不是讓它在無意識製造謊言、問題、障礙、疾病、意外…種種困難，而當事人竟不自覺。

我問文龍：「近日有無作夢？」他回答：「有一個鮮明清晰的夢」

夢境：四肢被壓制著，無法做任何事，動彈不得的感覺，甚至四肢麻痺。

夢境的感情：四肢麻痺、很累的感覺。

身體部位：從身體的探索，是從**後腦**發出來，四肢麻痺、很累的感覺。

接著下來，我重複問他：

這種四肢麻痺、很累的感覺，有無類似的感覺，最早是何時？

它緊隨著什麼感覺？更早的感覺？

類似的感覺→第1層→第2層→第3層→…**最早的感覺**

21 歲 成年的文龍在金門前線當排長，有一位在黑社會出身的部屬，很不聽話，甚至逃兵，他被激怒了，對空中鳴槍以示警告，覺得很累！

3-4 歲 陪父親喝喜酒，客人好心夾肉給他吃，然而童年的文龍就是不喜歡吃肉，就在喜宴上拒絕客人吃肉，文龍的父親認為這是一種不禮貌的行為，回家之後，痛打文龍一番，打到四肢麻痺的感覺，文龍心想被打死，算了！。

當進行到此階段時，文龍突然一直嘔吐，覺得頭很痛很痛，無法再進行下去，所以就暫停休息一段時間。過了一段時間後再引導如下：

上古時代 文龍是地球的人類，被外空人射出的東西，直接從後腦及左腦切下來，當場腦部出血，非常非常痛，痛到無法承受…最後近乎麻痺而死。

文龍經過這次夢之轉化，經歷至痛的感覺之後，竟然身心覺得很舒坦，生活也變得很順暢。