

# 生命的甦醒

～生命如光等速地再生 Life Renews at the Speed of the Light

丁美月著

所謂「生命的甦醒」，即再生，其定義為人格重生且重獲活力，打開新的感知方法，粉碎阻礙物，以洪流般的能量充滿人格，步入正軌，更有意義重新組織自己，回到存在的中心，它的力量推進物質世界，像第一次誕生，也像突然爆發的噴泉。

目次：

- ◆ 轉化內在  
自己必須獨立去面對發生在自己身上的事情
- ◆ 開始與結束  
開始、結束也像日出、日落，生生不息，也像花開花落，生機無限。
- ◆ 觀照與覺知  
何謂智慧？智慧從何處來？觀照生智慧
- ◆ 回到嬰兒般純淨  
放下恐懼、害怕、貪婪、束縛、制約，接觸你最初萊傲人間原有的特質
- ◆ 愛的泉源  
怎麼才會有愛？就是釋放或除掉恐懼，意識到愛的存在，讓愛重回心中
- ◆ 純潛能境界  
人類潛在意識，常下決心對任何事都往取得調和的方向去實行
- ◆ 如何超脫過去的因果  
現在存在的狀態，即當下這一刻，亦將是未來的果，所以需把握當下，不斷超越自我
- ◆ 解開今生密碼  
今生為何而來？活著意義在那裡？
- ◆ 時間密碼-再生  
找出自己與他人的時間密碼，並且改變它們以達成有意義的個人改變
- ◆ 核心轉化的修煉  
核心轉化的目標，並非去了解我們的問題，而是去探索使這些問題產生質變的內在力量
- ◆ 耕耘心靈花園  
何不原原本本去面對自己？唯有如此你才會明白這活生生的東西，就是你原本的面貌
- ◆ 與大自然共舞—空無  
當你體驗、經歷“空”你可以感覺到宇宙間的微妙訊息，有某種神聖東西會

