

生命的圖像

節錄自：「蛻變為全新自己的秘密-核心轉化 丁美月著」



靈魂選擇一項吸引它的圖像，一幅呈現生命全景的圖像。古代心理學家，認為靈魂在心的四周，或是在心的部位，掌握著命運的圖像，要把這圖像展開來，須花上一輩子，它的全景一覽無遺，要理解其究竟卻須慢慢來，其中牽涉到個人、父母、兄弟姊妹、家族、丈夫、妻子、子女、朋友、事業伙伴、恩師。看得見事物本身就有看不見內在心理結構；看得見的肉身，本身就有看不見內在結構。有形之內的無形、即是暗中與有形對應互補。『易經』中提及；「有形」謂之『陰』，「無形」謂之『陽』，『易經繫詞上傳』云：「一陰一陽之謂道」

當我們處在“空”，就可以看到「生命圖像」，進而改變生命的圖像。

自我、情緒、想法、期待、渴望，內在浮現影像、聲音、感覺，經常佔據整體的「我」，我無法真實與生命、大自然接觸，當我處在“空”之中，你害怕會失去自我？害怕無法掌握？害怕沒辦法抓住什麼，不知道再來會發生什麼事情，或做些什麼樣的選擇？你害怕孤獨，你害怕靜止？然而存在此時此刻，進入“空”，當你體驗及經歷“空”，你可以感覺到大自然間微妙訊息，有某種神聖東西會發生，你可以真實感覺到微風輕輕吹過，享受雲在天空中飄動，享受大自然存在的狀態，享受你的一吸一呼的氣息，享受水在流動、鳥兒在天空中飛，享受與人相互交流，享受與自己、他人真實深層的接觸，隨時隨地準備好！

您的存在.跟環境.大自然習習相關.您的改變.會影響這存在與這世界！

練習：生命底層結構-生命圖像

註:此段練習，是引用生命力導引工具及我的另一套著作：『生命的甦醒』有聲出版品

很多人不願意或不知道，揭開出生時所帶來生命圖像，挖掘每個人，生來自有其獨特的本質，即生命核心的神秘本質，你是否準備好去找靈魂所隱含的意圖，呈現美、豐富、巨大的實相呢？

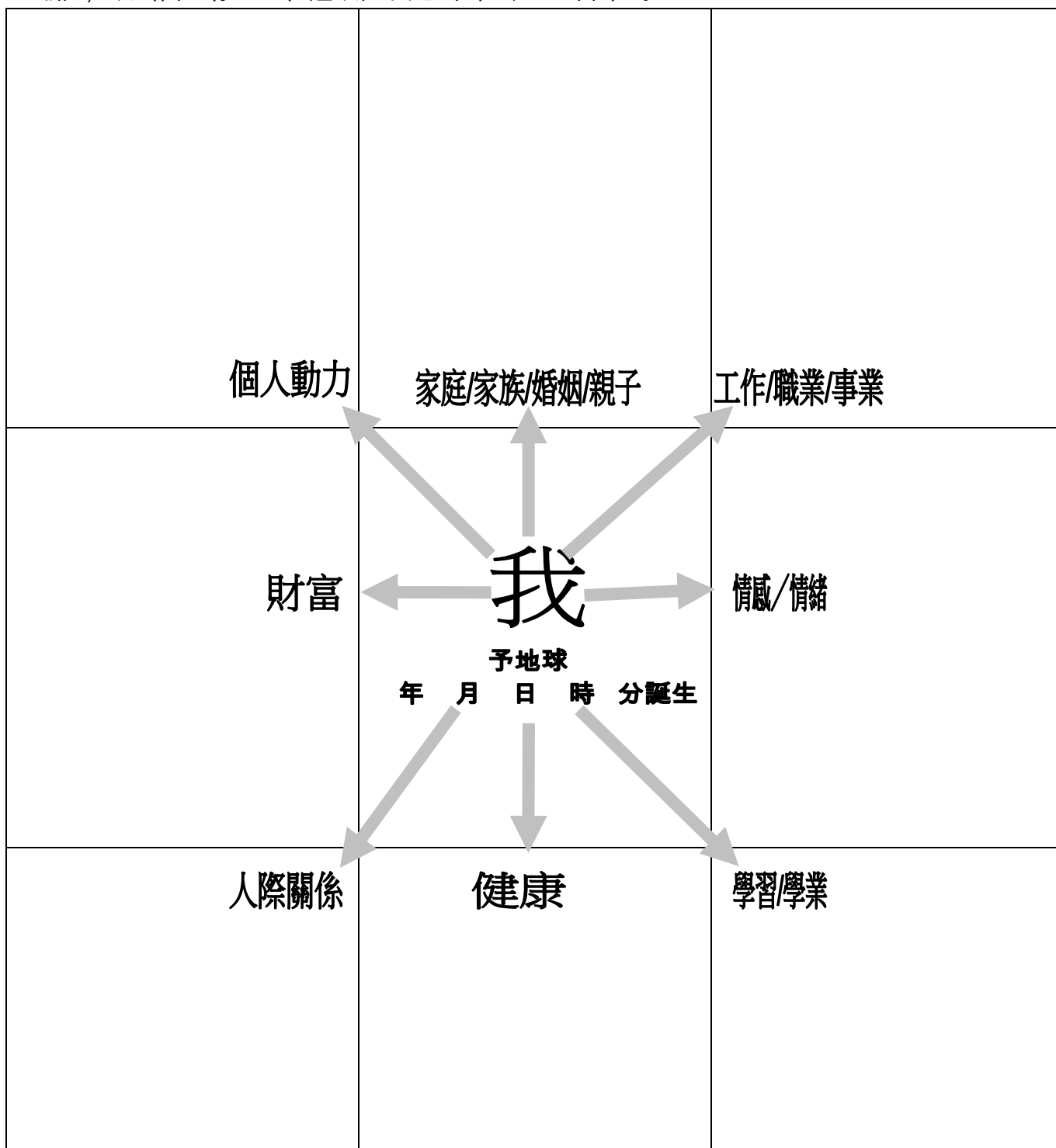
生命圖像的障礙與毀滅點是什麼？你的渴望？要創造什麼結果，你是否願意靜下來，問自己！寫下來，若是一時寫不出來，也沒有關係，將這個生命圖像，放入您的生命中，把此練習送給自己或朋友，做為探索發掘的禮物。

《生命圖像-障礙 / 毀滅點》

日期：_____年_____月_____日_____時_____分 姓名：_____

地點：_____

※ 為了讓你領悟你的生命圖像，探索生命圖像時，你有那些障礙點或毀滅點，以增加你生命遊戲的趣味性、豐富性。

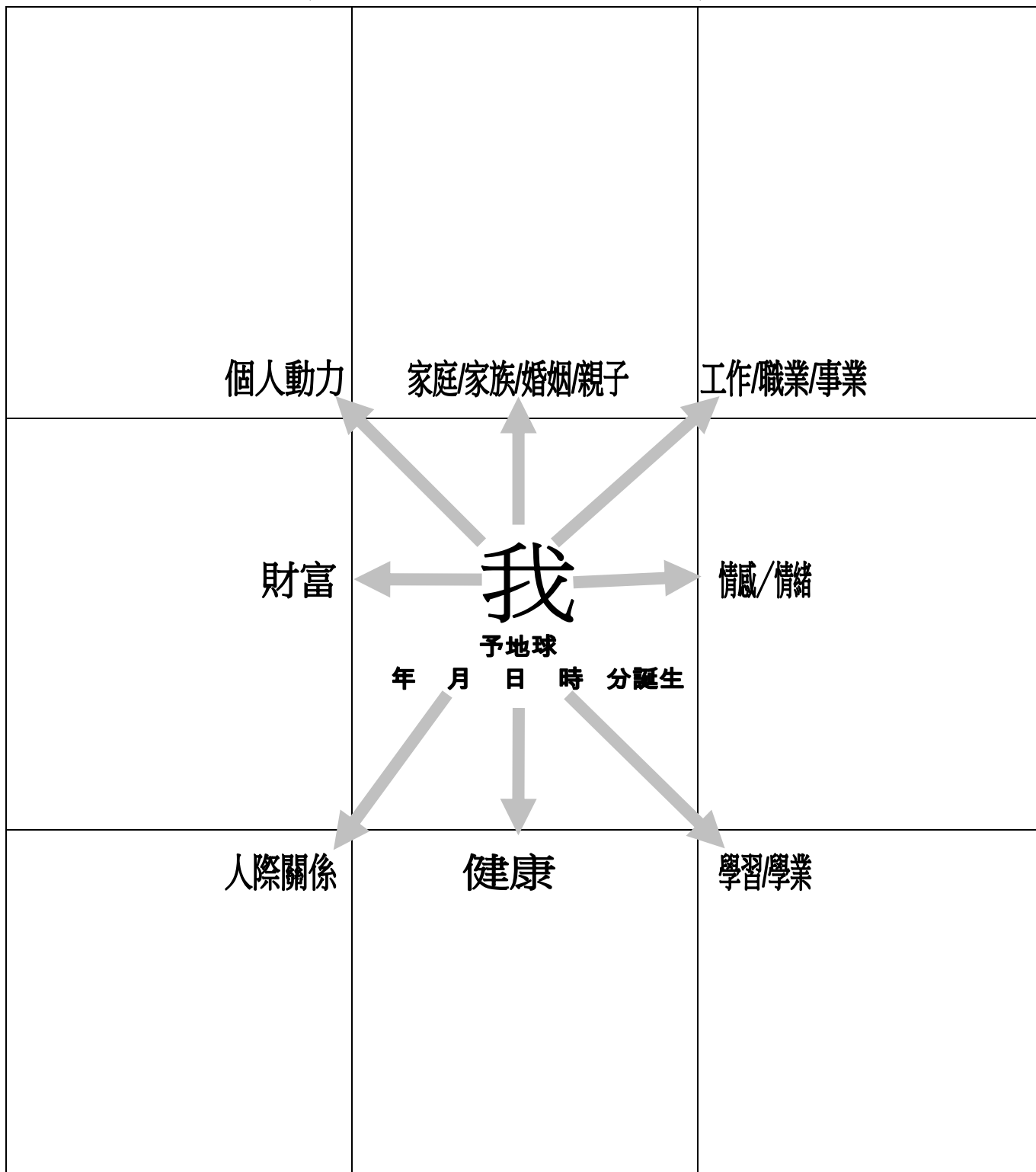


《生命圖像-展現點》

日期： 日期：_____年 _____月 _____日 _____時 _____分 姓名：_____

地點：_____

※ 為了讓來地球體驗，你為自己有些生命圖像，以讓你進化提昇！



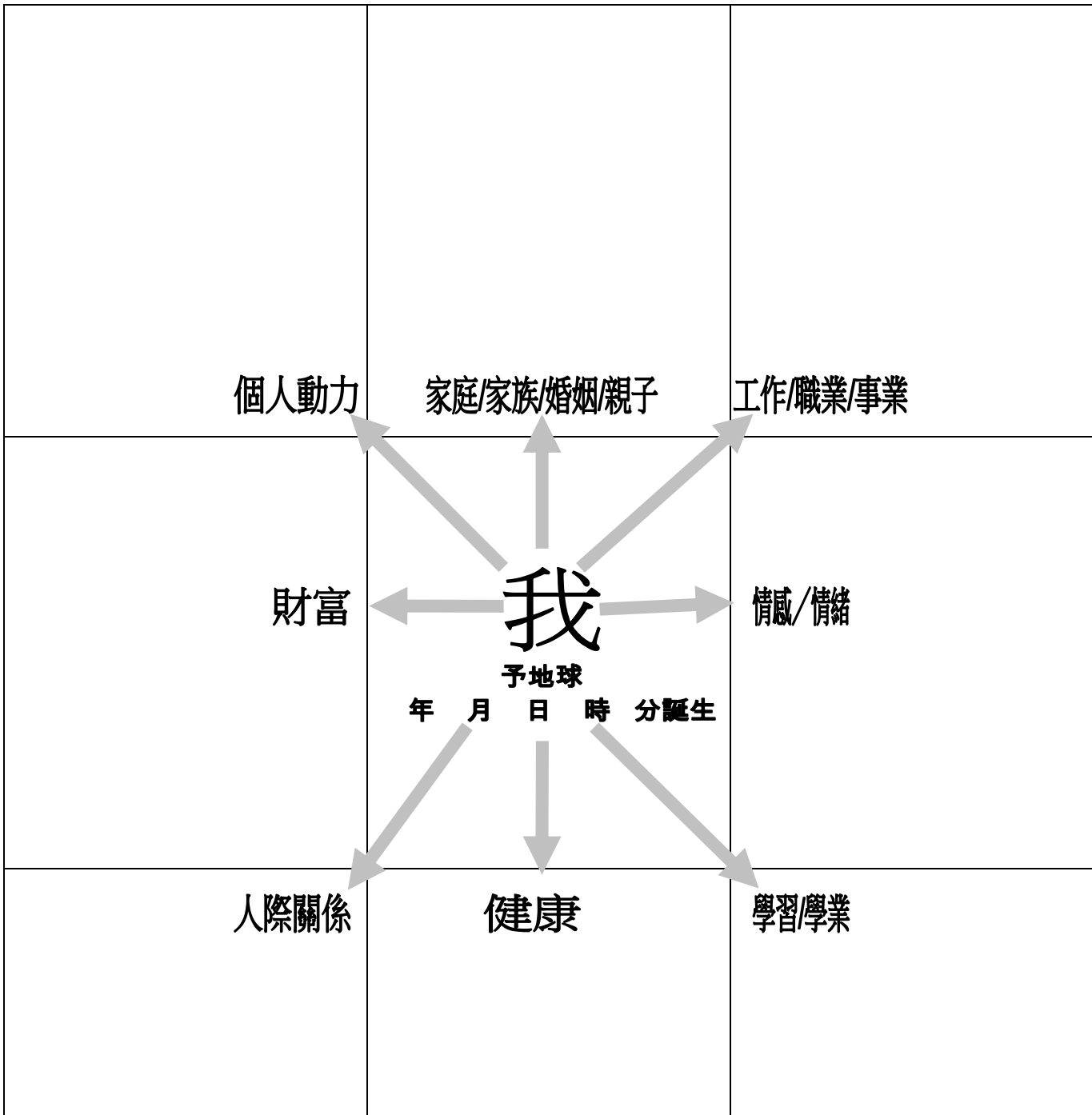


《生命圖像-更新版》

日期： 日期：_____年 _____月 _____日 _____時 _____分 姓名：_____

地點：_____

※ 你已經知道生命圖像的相關障礙點 / 毀滅點 / 展現點，你會更清楚明白修正或修改點是什麼，以便更接近實相：



《生命圖像-圖像化》

將生命圖像-更新版，用圖形畫下來，然後寫下使命、定義、角色、價值觀、策略、目標。		
夢想...(圖像化)		
短期目標 : (1 年)	使命 :	定義 :
短期目標 : (3 年)		角色 : 我是什麼樣的人
短期目標 : (5 年)	策略 :	價值觀 :

我 _____， 予 _____ (地點) 年 月 日 時 分起發現生命圖像。此致 全宇宙及我自己。