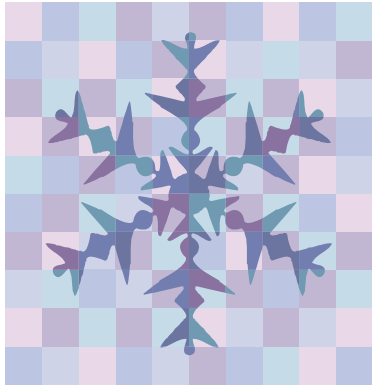


改變個人的歷史

節錄自：「蛻變為全新自己的秘密-核心轉化 丁美月著」



生命有其軌跡，如同火車行駛於鐵道。
週而復始的歲時更迭，行於季候的輪替，
日昇月落、花謝又開，都是大自然的定律，
而我們都在這自然之中。

您是否也察覺到了自己的生命週期，週而復始的模式？

您以為它是不可探索的迷題？還是真實實相在您眼前的化現？

人的意識分為看得見的“意識”，例如：行為，和隱藏看不到“無意識”例如：感受、觀點、渴望、自我潛意識的意念，能力巨大無比，往往能左右我們的行動，無意識又分個人無意識、集合潛意識、宇宙意識。“宇宙意識”，意謂者“本性”的覺知，整個宇宙是由能量所組成，大至銀河星系，小至電子、中子；人也是電能所組成，而人的“本性”的覺知是什麼？如何由隱藏的無意識，進入綿長的時間隧道，追溯遠古的起因，喚起千萬年前的記憶，引發每一事件應學得的元素，輕輕地碰觸宇宙意識的本體狀態，“傷痕的痕跡”就會爆掉或消失，逐一修改生命的密碼，解除如古老般的制約。如將幽暗的習氣，逐步溯源至童年、嬰幼期、幾百年前、幾千年前、幾萬年前、幾億年前…，至宇宙意識的本體狀態，將重覆繞行為自我幽暗習氣，融化至宇宙意識的核心狀態，幽暗不明習氣自然就會融化消失不見了。

以下是我引導小玲(假名)的個案範例；很難過卻掉不出眼淚的感覺—如此相同或類似經驗，找出最早的痕跡，逐步溯源至童年、嬰幼期、幾百年前、幾千年前、幾萬年前、幾億年前…，至宇宙意識的核心狀態，逐一完成事件的改造與記憶的修正，再重新回到

現實。

症狀：很難過卻掉不出眼淚的感覺

→第1層→第2層→第3層→第4層→第5層→…核心狀態

就像乾涸的河床與大海連接受到浸澤。

可以將每一層次的反應，依次寫下來，剛開始可能尚未能達到最核心狀態，那是很通常的經驗，多做幾次的探索與練習，便可達到核心狀態。

範例一：小玲 在何時〈when-〉-89.9月週日晚上

在何地〈where〉--家裡

與誰〈who-〉-自己

身體的部份〈part-〉-心

觸動了……很難過卻掉不出眼淚的感覺

-
- 89.2月，(小玲先生的奶奶很疼他夫妻兩，婚後一直和他們住在一起)，奶奶因跌倒而送進醫院，小玲最清楚奶奶的狀況，卻不敢提出建議，因怕判斷錯誤，而承擔不起這個責任。而後奶奶過世，小玲心裡感到難過和歉疚
 - 89.8月底，小玲和大姊、二姊一起外出，在車上她兩人不顧小玲的感受，自顧談論
 - 89.10月底，小兒子癲癇發病，第一次住院，出院時抱著兒子
 - 83.10月初.先生很兇，不喜歡講話，也不履行夫妻義務，面對先生常有掉不出眼淚的感覺。自己很支援先生，在醫院剖腹生產之後，不久就起床工作
 - 20歲那年，發現在國外的男朋友(全世界唯一的男友)另交女友，因自己的不能掌握而感到生不如死
 - 18歲那年，二姊拿刀子要砍小玲，小玲躲進房內門後，二姊仍以刀子刺門
 - 16歲那年，小玲自己割手腕，因大姊常說媽媽是小玲害死的(剖腹生產)，讓小玲為此每天生氣
 - 15歲，母親去世(52歲)
 - 14歲，二姊壓傷小玲的手，權威的大姊在門口說：放掉！小玲感覺手快斷掉
 - 13歲，每當二姊打小玲，母親都會護著小玲，小玲心想母親不能太早死
 - 10歲，小學四年級，母親在，二姊拿棍子打小玲，要小玲跪在她面前，並要脅她不准哭，也不准讓媽媽知道，否則將向母親揭發她到玩具店的事(母親和玩具店老闆有衝突)。後來母親知道了，也沒有生氣，小玲就不受二姊掌控了
 - 8歲，小學二年級，學校導師是位很會化妝的老女人，讓小玲感到很可怕，又覺得老師討厭自己，不想去上課，但母親堅持一定要去，小玲每天都覺得在學校的時間好長好長
 - 民國20年，自己是穿著碎花布衣的少婦，手拿皮包，走在巷子裡，後面一個穿著黑布袍，個子高的男子追了上來。原來自己是要離家出走，追上來的是自己的丈夫，

而就是那位在國外的男友

- 清朝，小玲是個格格，父親是位王爺，穿著繡有龍紋的袍子，在很多女人中有一位穿著美麗的夫人是她的母親，身份是福晉，也是她今生的母親。自己約為15、16歲，住漂亮的房子，有好大的花園，也種了很多的樹，曲橋下有流水，她蓄著長髮著古裝戴了帽子在太陽下拍球玩，笑得很大聲。累了，便到樹陰底下休息，僕人(二姊)端著茶、綠豆糕過來服侍，一副很可憐的樣子，格格看了很討厭，故意給臉色看。
- 清朝，是一位貴夫人，有一個大房子，在後面的天井，丫鬟(今生大姊)抱著一大堆衣服要洗，不滿夫人，每天有洗不完的衣服，和做不完的事。前院，有一個老僕(今生朋友：林先生)在掃院子，我穿著紅色，態度囂張。
- 明朝，是一個穿金色官服的四品官，約二十多歲。有一位元老人(今生父親)因文字獄被一位元大官(今生的大媽)所陷害，被關在山洞裡，黑暗中石桌上的蠟燭映照著老人低頭嘆息。大官開出了條件：只要自己娶了大官的女兒(今世那位國外的男友)，就放過老人免於被砍頭。雖然覺得老人很可憐，還是沒有救了他。
- 仙界，在一個有瀑布的天然浴池，周圍滿是花朵，有六個仙女：一個坐在石頭上、二個浸在池裡洗澡(其一是大姊)、一個在石洞中、在樹下的仙女(二姊)因嫉妒面有氣色，而我正洗著又長又亮的頭髮，好美好美。

小玲經過此次轉化之後，喜悅常湧上心頭，對自己、丈夫與家人互動改善很多。更懂得愛。